



NATUROPATA...

strana professione?

Ho deciso di scrivere questo articolo perché come naturopata spesso mi capita, presentandomi, di cogliere sguardi vaghi che cercano di orizzontarsi in mezzo alla nebbia che aleggia intorno ad una figura professionale non sempre chiara e facile da comprendere.

Per far chiarezza inizierò dalle sue origini.

Il significato etimologico può essere fatto risalire alla parola latina "natura" e alla parola greca "pathos" (empatia, simpatia, sentimento...). La summa dei due termini porta alla logica conseguenza di "empatia con la natura".

Il termine "naturopatia" fu coniato nel 1895 da John Scheel, medico statunitense di New York.

Il significato odierno più accreditato della parola "naturopatia" è "**sentiero della natura**" al fine di **mantenere o ripristinare il naturale stato di benessere della persona.**

L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) nel 2010 ha definito la naturopatia "**una disciplina complementare a quella medica**, che consente di effettuare indagini atte a **fornire un risultato integrativo** per la prevenzione e la promozione della salute... La naturopatia miscela la millenaria conoscenza delle terapie naturali con gli attuali progressi nella comprensione della salute

e dell'essere umano stesso. Pertanto, la naturopatia può essere nel complesso descritta come la pratica generale delle terapie della salute naturale"

Ed ora, dopo un doveroso excursus sulle origini e sulle definizioni statiche e precise dell'etichetta professionale, mi permetto di lasciare la via maestra per avventurarmi nel mio percorso personale che mi conduce ogni giorno verso quegli sguardi un po' confusi che attendono di comprendere chi si propone loro dinnanzi in veste di naturopata.

Innanzitutto mi piace dire ciò che non sono: non sono un medico, non sono uno psicologo, né un fisioterapista e neanche un profeta.

Mi occupo del benessere psicofisico delle persone in una modalità complementare ed integrativa alla medicina, alla psicologia e alla fisioterapia, ma senza sostituirmi o confondermi con nessuna di queste professioni. Applico conoscenze antiche le cui radici si perdono nei millenni, che studiano l'energia fisica e spirituale dell'individuo, ma in tutto ciò non promuovo percorsi di fede.

Il mio motto è: non curo ma mi prendo cura della persona.

La naturopatia si avvale di un punto di vista olistico (*dal greco "olos" totalità, interezza*) dell'individuo.

A questo proposito, l'OMS ha usato una **definizione** particolarmente illuminante dello stato di **salute: "una condizione di completo benessere fisico, mentale e sociale e non l'assenza di malattie o infermità".**

Questa visione olistica della salute, in cui l'assenza di patologia non è di per sé espressione e garanzia di benessere, lascia spazio e valore al senso integrativo di discipline che si occupano di ricercare un equilibrio fisico ed energetico della persona.

Platone sosteneva che "**non si può curare il corpo senza curare l'anima**", Ippocrate parlava di "**forza guaritrice della natura**".

Chi è quindi il naturopata? Il mio pensiero è che il naturopata sia un costruttore di ponti: ricollega strade che si sono interrotte permettendo alla persona di ricongiungersi a se stessa e alla sua innata capacità di auto-riparazione e rigenerazione.

Molte strade subiscono interruzioni nei momenti di transizione e passaggio che viviamo durante la nostra esistenza. Creare nuove connessioni significa raggiungere un nuovo e diverso stato di equilibrio tra mente, corpo, spirito e natura.

In questa ottica è giusto riflettere e dare particolare valore alla prevenzione, per mantenere in buono stato le personali e preziose risorse energetiche.

Come naturopata, seguo i "sentieri della natura".

Costruisco ponti là dove le strade s'interrompono per continuare il viaggio nell'avventura della vita, dove il benessere è riconoscere se stessi ed il proprio valore.

Fatma Greggio Bersani

Serendipity
CENTRO OLISTICO

CONSULENZA NATUROPATICA/KINESIOLOGICA
TRATTAMENTI BENESSERE OLISTICI/BIOENERGETICI

Rimini, via di Mezzo 61 A
Tel. 391 7072214

serendipity.centro.olistico

serendipity.rimini

FATMA GREGGIO BERSANI
SPECIALIZZATA IN
Riflessologia Plantare Integrata,
Kinesiologia Applicata,
Fiori Di Bach
Trattamenti Bioenergetici

Info laboratori, corsi,
trattamenti e consulenze
391 7072214
fatmagreggiobersani.it

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO